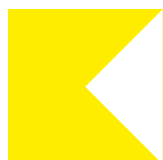
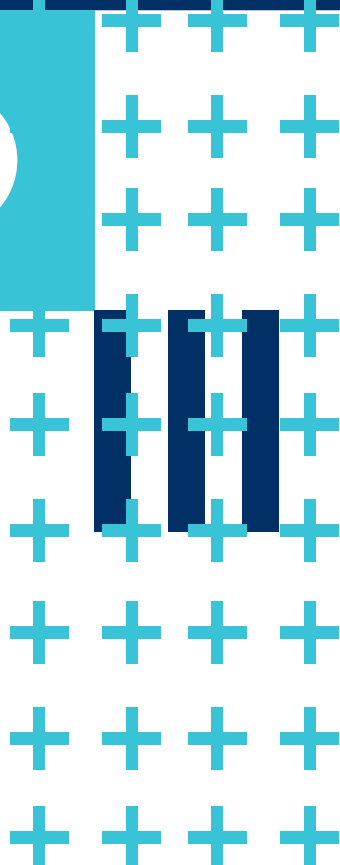
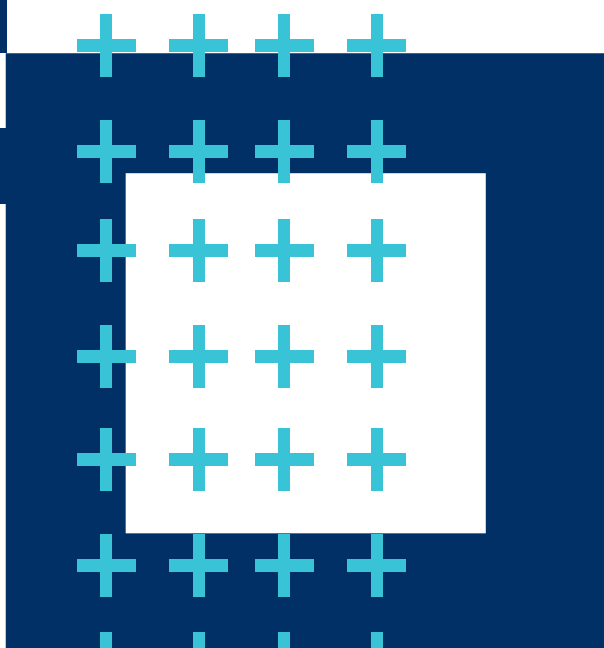




Programa de Educação para a Sustentabilidade da Volvo Ocean Race



Guia para professores
TÓPICO 1



O que é a Volvo Ocean Race?



Foto: Ainhoa Sánchez / Volvo Ocean Race

Conteúdo

Introdução _____	1
Informações curriculares _____	3
Opções de Aprendizagem Ativa _____	3-7
Contatos _____	7-8



Introdução

Bem-vindos a bordo do Programa de Educação para a Sustentabilidade da Volvo Ocean Race. O objetivo é colocar a sustentabilidade no centro das atenções e concentrar-se em tomar medidas para “Mudar a maré do plástico” (Turn the tide on plastic) - o problema crescente e crítico da poluição do plástico nos oceanos, destacado pela campanha ambiental Clean Seas das Nações Unidas.

A Volvo Ocean Race apoia esta campanha tão necessária, através da nossa equipa de sustentabilidade, programa de educação e ações positivas. Esta é, realmente, uma regata pelos oceanos e acreditamos que juntos, podemos mudar a maré do plástico! (Turn the tide on plastic).

Este divertido programa vai ajudá-lo e aos seus alunos (dos 6 aos 12 anos) a descobrirem a emoção de navegar pela Volvo Ocean Race, a importância do oceano e como a poluição do plástico está a prejudicar nosso planeta azul. Vai também mostrar-lhe formas de combater a poluição plástica oceânica e como VOCÊ e os seus alunos podem fazer a diferença ao tornarem-se Campeões da Volvo Ocean Race pelo Mar!

Existem quatro tópicos:

1. **O que é a Volvo Ocean Race?**
2. O que é a poluição do plástico no oceano?
3. Como reduzir a poluição plástica oceânica
4. Como tornar o plástico em objetos úteis

Desenvolvemos recursos para cada tópico

- Apresentações em powerpoint
- Fichas de trabalho (para grupos etários: 6-8 anos, 8-10 anos e 10-12 anos)
- Folheto estudantil 6-8 anos
- Folheto estudantil de 8 a 10 anos
- Sugestões de Atividades pós-curriculares
- Provas de avaliação

Os recursos estão disponíveis em inglês, espanhol, português, sueco, holandês e chinês.

O guia do professor identifica o programa de cada folheto. Diferentes atividades interdisciplinares também são opcionais nestes folhetos.

As fichas de trabalho são codificadas por cores para cada faixa etária.

- Azul - 6-8 anos de idade
- Vermelho - 8 a 10 anos de idade
- Verde - 10-12 anos de idade



É um albatroz Laysan do Atol de Midway no Oceano Pacífico e é apresentado em todos os recursos educacionais. As folhas de cálculo do Wisdom permitem que os seus alunos aprendam cada tópico de forma divertida.

Recorde-se de nos dar o retorno quando tiver concluído o programa.

Todos os materiais estão disponíveis para download e podem ser enviados por e-mail para estudantes ou se optar por imprimir, imprima qualquer material em papel sustentável e reciclado.

Veja a tabela abaixo, para analisar quais os tópicos abordados nas fichas de trabalho do tópico nº 1.

	Ficha de trabalho 1	Ficha de trabalho 2	Ficha de trabalho 3
Tema	O Percurso	O barco & Equipas	Comunicações & Tecnologia
Geografia	*Cidades, países, bandeiras, navegação	*Países das equipas	
História			*Tecnologia através do tempo, mudança e evolução
CTEM ⁽¹⁾		*Design de barco + Construção - flutuante/submersão	*Como funciona a tecnologia de comunicação
Língua		*Idioma dos países das equipas	* Comunicação, relatório escrito
Cidadania Global	*Desenvolver o sentido do lugar	*Trabalho em equipa	
Arte		*Design, desenho	

⁽¹⁾ CTEM: Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática

Materiais disponíveis :

1. Apresentação Powerpoint on-line

disponível para download - com notas sobre conceitos-chave da Volvo Ocean Race. Esta apresentação informativa sobre a Volvo Ocean Race envolve os seus alunos.

2. Os Estudantes têm de **completar três fichas de trabalho** no tempo determinado por si. Pode ser realizado em casa ou na aula.

3. **Desafios:** no final de cada ficha de trabalho, os estudantes encontrarão um desafio – os estudantes podem necessitar de orientação para completar estes desafios.

4. Certificado e emblemas

5. Atividades opcionais na sala de aula

Atividades Extra Curriculares Opcionais

MATEMÁTICA E COISAS VIVAS



Objetivos de aprendizagem:

- Geografia
- Linguagem
- Capacidade de Apresentação
- Capacidade de escrita
- História

Necessário:

Grande espaço aberto e. Pátio ou ginásio
Fita métrica
Roda métrica
Régua
Os alunos usam os pés
Giz ou fita (dependendo da superfície do chão)
para marcar as distâncias

Instruções:

1. Divida os alunos em equipas para que cada equipa possa usar diferentes equipamentos de medição.
2. Peça às equipas para medir o comprimento de um Volvo Ocean 65 (20m). Todas as equipas usam a mesma linha de partida e marcam a linha com giz. (A equipa com apenas pés terá que medir os pés contra um metro e calcular quantos pés medir). Compare as medidas.
3. Peça-lhes para ficarem lado a lado e ver se alcançam o comprimento do barco, enquanto de mãos dadas e espalhando-se.
4. Peça-lhes para pensar sobre os animais que conhecem e quão grandes eles são? Eles calculam que os animais são mais curtos ou mais longos que o Volvo Ocean 65. Eles podem dizer os nomes de alguns desses animais?

Extensão:

5. Peça às equipas para medirem o comprimento de diferentes animais que já conhecem. Peça-lhes que façam a comparação entre estes animais e um Volvo Ocean 65? Quantos desses animais podem alinhar-se ao longo do comprimento do Volvo Ocean 65? Eles achavam que o barco seria esse tamanho ou maior? Qual o tamanho eles achavam que os outros animais teriam se comparados com o barco?

Alguns exemplos de animais: Baleia-azul = 30 metros Grande tubarão branco = 8 metros

EDUCAÇÃO FÍSICA: VOLVO OCEAN RACE NAVIO-MAR-TERRA



Objetivos de aprendizagem:

- Educação Física
- Exercícios de aquecimento
- Concentração e escuta

Necessidade:

Um grande espaço aberto para correr, saltar ou deitar, por exemplo, ginásio, pátio ou campo de jogo.
Um megafone para ditar comandos se não quiser gritar.

Instruções:

1. Antes do início, devem ser ensinados aos alunos, os comandos que a atividade envolve (veja abaixo). (Use menos comandos para estudantes mais jovens)
2. Todos os alunos começam por formar uma linha ao lado do outro, numa extremidade do campo. O professor então grita um comando e as crianças têm que executar a ação associada a esse comando.

COMANDO	AÇÃO
Navio	Mantenha-se / mova-se para a linha de largada - linha de transporte
Mar	Corra para o meio do campo, onde está a linha do mar
Terra	Corra até ao final do campo onde está a costa
Bombordo	Correr para a esquerda do campo e alinhar
Estribordo	Correr para a direita do campo e alinhar
Velas para cima	Gire os braços como se fosse um moinho, encontre um companheiro para emparelhar, se não encontrar alguém você está fora
Velas para baixo	Gire os braços como se fosse um moinho, encontre um companheiro para emparelhar, se não encontrar alguém você está fora
Tempo de tempestade	Sente-se e arraste os braços, de um lado para o outro, ondulando no ar
Tromba de água	Gire com os braços para fora 5 vezes
Doldrums	Tudo em câmara lenta

Desafio da Ficha de Trabalho 3: Repórter Onboard



Objetivos de aprendizagem:

- Geografia
- Exercício de Inglês
- História

Necessário:

Ficha de trabalho 3. Nenhum outro material

Instruções:

1. Peça a metade dos alunos para imaginar que são o repórter de bordo (OBR) de uma das suas equipas favoritas da Volvo Ocean Race nos Mares do Sul! Peça aos alunos que expliquem à classe a experiência nos mares do Sul, o que veem e como se sentem.
2. Em seguida, pergunte à outra metade dos alunos para imaginar que são o repórter de bordo (OBR) da sua equipa favorita da Volvo Ocean Race no Oceano Índico! Peça aos alunos para explicar à classe a sua experiência no Oceano Índico, o que veem e como se sentem.

Extensão:

3. Explique aos alunos que um dos velejadores esteve na regata 8 vezes e observou muitas mudanças ao longo da história e da VOR, bem como do meio ambiente. Pergunte aos alunos há quanto tempo essa pessoa está a navegar se a VOR for realizada a cada três anos? E para imaginarem essas mudanças ao longo do tempo e explicá-las no seu relatório OBR para a classe.

Desafio ficha de trabalho 2: Crie um Navio Volvo Ocean Race!



Objetivos de aprendizagem:

- Arte
- Criatividade
- Cidadania Global

Necessário:

Artigos de lixo, como garrafas de plástico
Bandas de borracha
Decorações
Cola
Lápis / marcadores para colorir

Instruções:

1. Construa um barco a partir de materiais recicláveis ou “encontrados” que possam aproveitar os recursos sustentáveis, como as forças do ar e da maré, para impulsioná-los. Considere fazer uso de itens de lixo e itens que precisam de reciclagem!

Extensão

2. Crie um barco a hélice, que faça uso da conversão de energia e crie sua própria propulsão! Use algumas tiras elásticas e plástico ou cartão para criar uma hélice, aperte-a entre dois pedaços de madeira e prenda-a a meio da bacia do seu barco. Depois, simplesmente movimente a hélice e o barco deve mover-se! Sinta-se livre para experimentar diferentes projetos de barcos e hélices e permitir que os alunos compitam para encontrar o design mais rápido!

DESAFIOS, CERTIFICADOS E MAIS INFORMAÇÕES



O Jogo de tabuleiro da Volvo Ocean Race Over-Board

Faça download do jogo Volvo Ocean Race on-line e imprima em papel ou cartão reciclado. Ou peça aos alunos que criem seu próprio jogo de tabuleiro. Ver abaixo:

Objetivos de aprendizagem:

- Arte
- Criatividade
- Imaginação
- Capacidade de corte

Necessidade:

Papel ou cartão
Lápis / marcadores para colorir
tampas de garrafas – para os jogadores
Dados

Instruções:

1. Peça aos alunos que façam um jogo de tabuleiro com base na jornada de um barco da Volvo Ocean Race ao redor do mundo, como seria?
2. Crie espaços de progresso para bons comportamentos, ou seja, avance se você ajudou a limpar a praia, a água está limpa! Ou, Wisdom, o Albatroz viu-o a ajudar os seus amigos do oceano, e faz com que avance 3 casas. Use a sua imaginação.
3. No entanto, os alunos também devem criar espaços que impeçam o progresso do jogador, ou seja, você está rodeado por poluição de plástico do oceano, Perde uma jogada!

DESAFIOS, CERTIFICADOS E MAIS INFORMAÇÕES

Assim que os alunos completem as fichas de trabalho e os desafios para cada tópico, pode imprimir o crachá e anexá-lo ao seu certificado. Quando os quatro emblemas são alcançados, o seu aluno tornou-se um Campeão Volvo Ocean Race para o Mar! Por favor, registre seus alunos e deixe-nos saber quantos alunos completaram o Programa de Educação de Sustentabilidade e se tornaram Campeões ou quantos tópicos eles completaram.

Para saber mais, veja www.volvoceanrace.com e faça login na nossa seção de Educação de Sustentabilidade para professores, onde encontrará mais informações e fatos e recursos divertidos sobre a Volvo Ocean Race e todos os tópicos do programa.

Acompanhe os barcos

Acompanhe a regata online com o **TRACKER** ou descarregue a aplicação Volvo Ocean Race para manter-se atualizado sobre todas as notícias e qual o desempenho das equipas!

Quer ver os barcos?

Não se esqueça de reservar, quanto antes, um lugar para as suas turmas num dos nossos passeios e workshops na Race Village! As datas de paragem de cada etapa pode ser consultadas abaixo. Os workshops escolares são realizadas apenas durante a semana.

Cidade Anfitriã	Datas da Escala
Alicante	11 – 22 Outubro 2017
Lisboa	31 Outubro – 5 Nov 2017
Cidade do Cabo	24 Nov – 10 Dez. 2017
Melbourne	27 Dez 2017 – 2 Janeiro 2018
Hong Kong	17 Janeiro – 7 Fev. 2018
Guangzhou	1 – 5 Fevereiro 2018
Auckland	24 Fev – 18 Março 2018
Itajaí	4 – 22 Abril 2018
Newport	8 – 20 Maio 2018
Cardiff	27 Maio – 10 Junho 2018
Gotemburgo	14 – 21 Junho 2018
Haia	24 – 30 Junho 2018

Visite o Museu!

Nosso **Museu Volvo Ocean Race** em Alicante está aberto a escolas e é perfeito para passeios escolares, passeios e workshops. Para mais informações veja museovolvoceanrace.com

Para reservar um workshop na Race Village ou para obter mais informações sobre o contato do programa de educação:

Lucy Hunt

Sustainability Education Program Manager

lucy.hunt@volvoceanrace.com

Este programa educativo foi criado pela bióloga marinha e defensora dos oceanos Lucy Hunt

Ilustrações e design de wearesmall.es

Veja também :

[UN Clean Seas Campaign](#)

Obrigado por se juntarem a nós, Juntos vamos Mudar a Maré do Plástico!

volvoceanrace.com

Parceiro Fundador Principal



Parceiro Principal



Parceiro



Apoiamos

