



Quais foram as palavras novas que aprendeste no Tópico 4? Consegues ligar cada palavra (1 a 5) ao seu significado (A a E)?



Preenche os espaços em branco usando as novas palavras (1-5)

1. Esta pobre tartaruga ficou \_\_\_\_\_ numa \_\_\_\_\_
2. Podemos \_\_\_\_\_ o plástico e transformá-lo em novos objetos.
3. Quando fazemos as coisas de forma \_\_\_\_\_ criamos uma maior pegada plástica.
4. É melhor para o meio ambiente se pudermos \_\_\_\_\_ produtos usando um processo circular.

# A Minha Pegada Plástica Positiva - Superciclar

## PALAVRA

1. Fabricar

2. Superciclar

3. Linear

4. Rede fantasma

5. Emaranhado

## SIGNIFICADO

a

Redes de pesca que foram abandonadas no oceano pelos pescadores e que podem acidentalmente emaranhar e matar os animais marinhos

b

Algo que se assemelha a uma linha reta

c

Quando algo fica preso ou retido em alguma coisa

d

Reutilizar algo e torná-lo num objeto de maior valor. Por exemplo: Transformar os plásticos em roupas ou em combustível

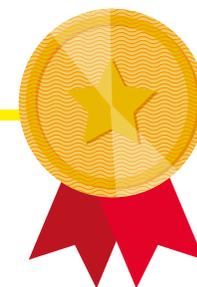
e

Fazer ou produzir algo, normalmente em grandes quantidades



# A Minha Pegada Plástica Positiva - Superciclar

Estes velhos objetos de plástico (A-E) podem ser superciclados para fabricar novas coisas (1-5). **Consegues adivinhar que novos produtos são feitos de cada um dos antigos objetos?**



## Desafio de campeão:

Já tentaste superciclar algo? Transforma os teus objetos velhos em coisas novas! Podes recuperar garrafas de plástico antigas que encontres em casa ou na escola e começar o teu próprio projeto de superciclagem. Queres uma dica? Que tal fazeres um copo para guardares os teus lápis e canetas? Também podes fazer vasos e plantar um jardim de ervas aromáticas na sala de aula. Tens mais algumas ideias de projetos de superciclagem?

---



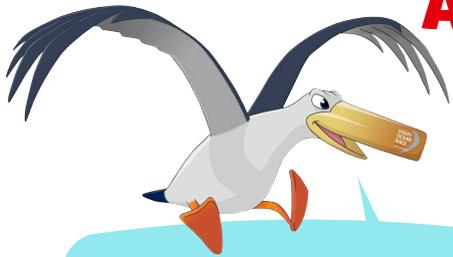
---



---

Muito bem!  
Tens mais ideias para  
superciclar coisas?  
Escreve-as aqui  
para não te esqueceres!

# A Minha Pegada Plástica Positiva - Linhas & Círculos



Consegues preencher os espaços em branco?

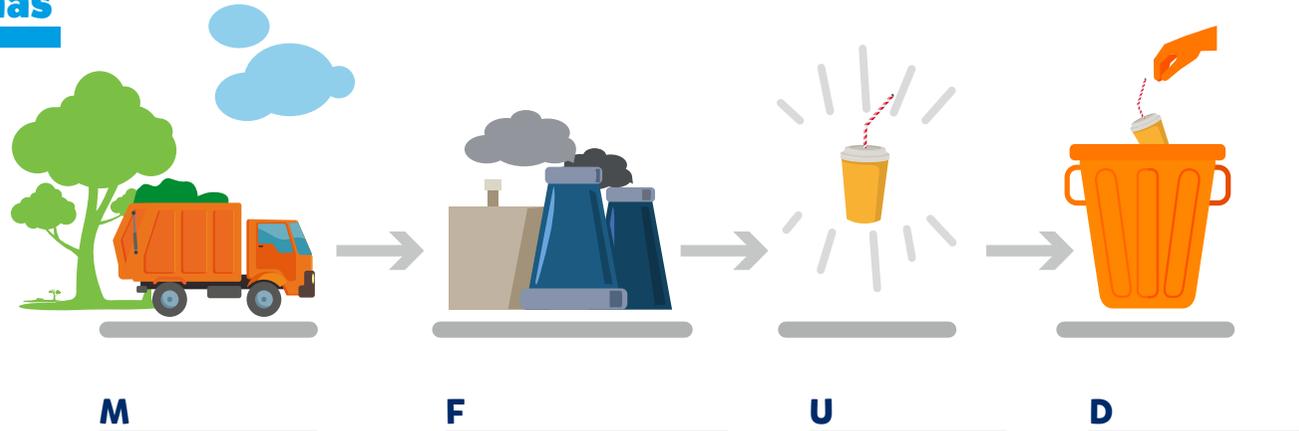
**Completa os espaços em branco com as palavras que faltam. As palavras que faltam são as ações ilustradas na imagem. Se precisares de ajuda, usa as palavras da caixa mais abaixo.**



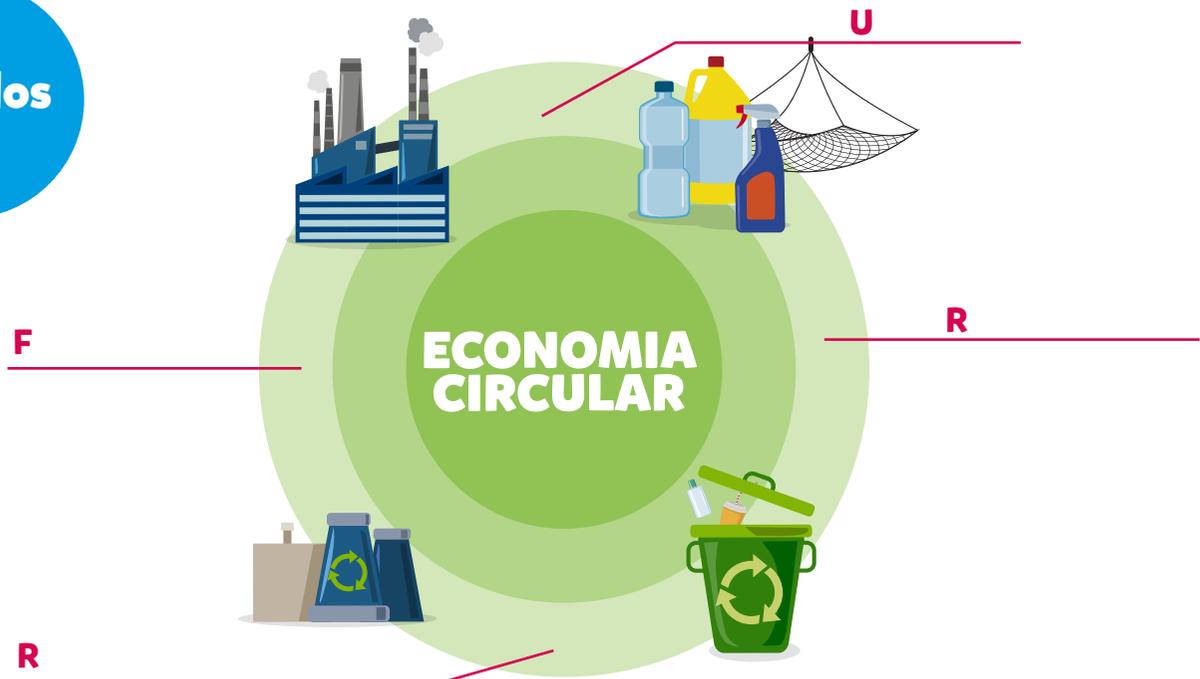
## Dicas:

**Usar, Deitar fora, Recuperar, Reciclar, Fabricar, Matérias Primas**

## Linhas



## Círculos



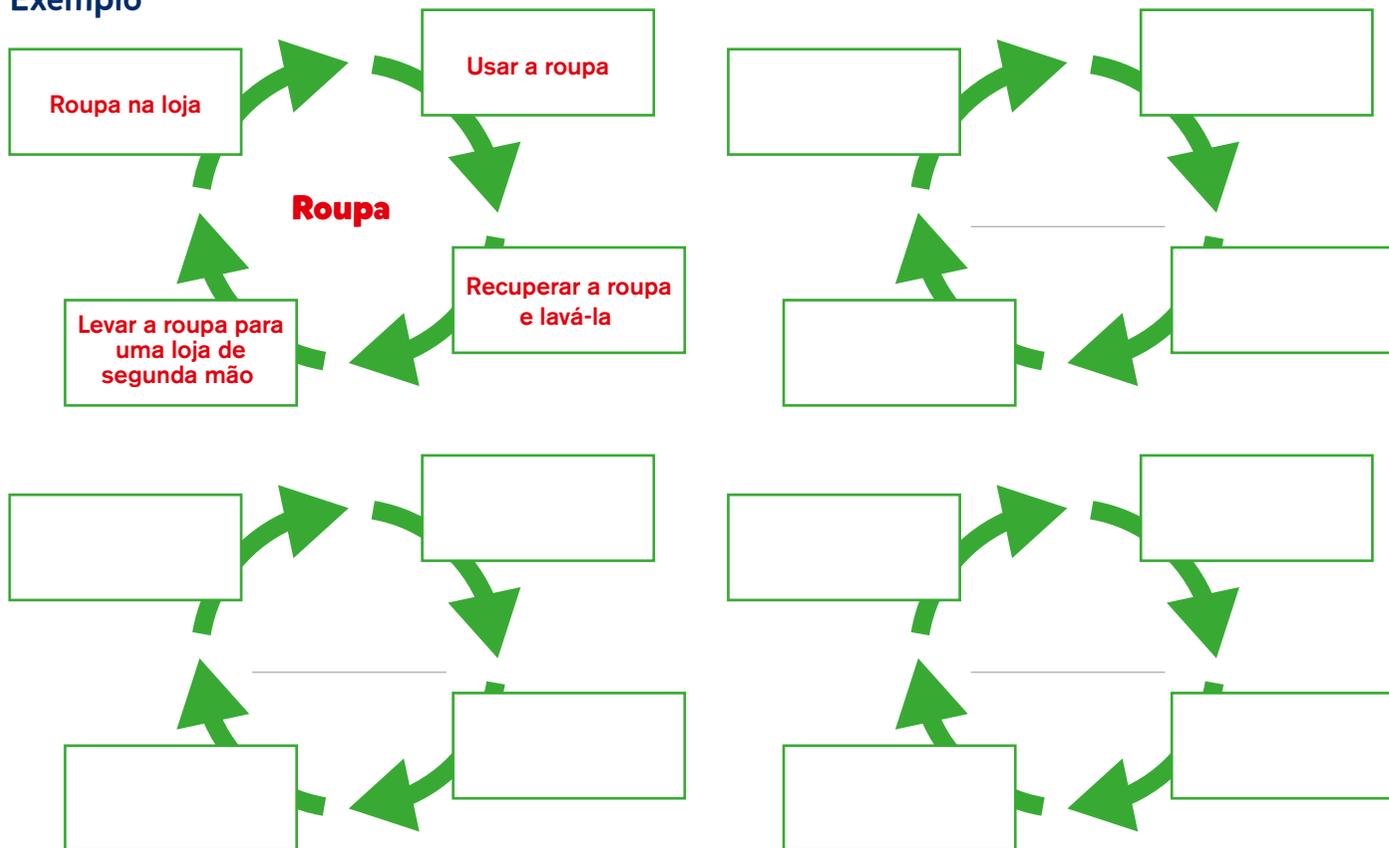
# A Minha Pegada Plástica Positiva - Linhas & Círculos



Na caixa abaixo, assinala os objetos que podem ser feitos ou usados de forma circular. Será que consegues desenhar o círculo desses objetos, como no exemplo?

Objetos: Roupa, Lata de refrigerante, Bandeja de esferovite da carne, Livros escolares, Computador portátil

Exemplo



## Desafio de campeão

Consegues pensar em produtos que uses ou que se vendam nas lojas que tenham sido feitos de forma circular? Se não, vai à *internet* e pesquisa quais são os produtos que são fabricados de forma circular.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

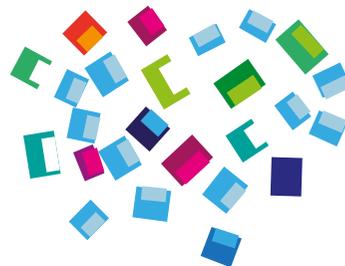
1. Qual dos produtos é que não se pode usar de forma circular e porquê?
2. De que forma é que é fabricado e utilizado?

1. \_\_\_\_\_ porque \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

# A Minha Pegada Plástica Positiva



Responde a estas perguntas de escolha múltipla e diz-me o que podemos fazer para ter uma pegada plástica positiva. Assinala a resposta A, B ou C com um círculo.



## 1. O que quer dizer “pegada plástica positiva”?

- A. Uma pegada na areia que enchemos com plástico.
- B. Quando alguém reduz a quantidade de plástico que usa e participa em ações que ajudam a reduzir, reutilizar, recuperar ou reciclar o plástico, de modo a que os lugares por onde passa fiquem mais limpinhos do que quando chegou.
- C. Criar e usar mais plástico do que o necessário, causando danos ao meio ambiente.

## 2. Como podemos criar uma pegada plástica positiva?

- A. Refletindo, reduzindo, reutilizando, recuperando e reciclando.
- B. Comprando mais plástico.
- C. Colocando o plástico no chão, em forma de pegada.

## 3. Sobre o que devemos refletir se quisermos criar um planeta mais sustentável

- A. Devemos pensar no que estamos a fazer mal.
- B. Devemos observar como funciona a natureza.
- C. Ambas as repostas estão corretas.

## 4. Quando fabricamos e usamos coisas, como devemos proceder para sermos amigos do planeta?

- A. De forma linear.
- B. Como quisermos.
- C. De forma circular.

## 5. De que são feitos os óculos de sol dos marinheiros da Volvo Ocean Race?

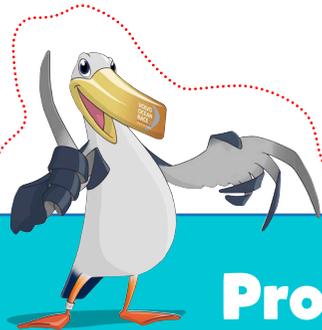
- A. Garrafas de plástico.
- B. Redes de pesca recuperadas.
- C. Metal.

## 6. Quando é que podes ter um pegada plástica positiva?

- A. Quando fores à praia.
- B. Todos os dias.
- C. Aos fins de semana.



# A Minha Pegada Plástica Positiva



## Promessa de Campeão do Mar

Eu,  
prometo que



### Desafio de campeão

Escreve uma promessa especial neste espaço! Lembra-te do que aprendeste nos Tópicos 1, 2, 3 e 4. Pensa numa coisa que possas começar a fazer hoje para ajudar a manter o habitat do Wisdom limpinho e para reduzir a poluição de plásticos nos oceanos. Por exemplo, podes levar o teu lanche para a escola numa lancheira, em vez de enrolado com película aderente. Escreve a tua promessa aqui para não te esqueceres! Se mantiveres a tua promessa, vais tornar-te num Campeão do Mar! Decora a tua promessa no espaço abaixo e faz um desenho do que ela significa para ti. Depois, guarda-a num lugar onde a vejas todos os dias para nunca te esqueceres do que prometeste ao Wisdom!